

**„Ein paar Worte
für alle, die noch nicht
sprechen können.“**

Die Initiative gegen Alkoholmissbrauch
in der Schwangerschaft.



MEIN KIND WILL KEINEN ALKOHOL.



| Das Ja, das ein Nein bedeutet.

Ein wunderbarer Augenblick, wenn Du sicher weißt: Ja, ich bekomme ein Baby. Es ist aber auch genau der Augenblick, in dem Du die Verantwortung für die Gesundheit Deines Babys übernimmst. Und wenn Du dann Nein sagst zum Alkohol, machst Du in den nächsten neun Monaten alles richtig. Denn es ist der sichere Weg, Dein Baby gesund auf die Welt zu bringen.

Dein Baby kann sich nicht wehren, aber Du.

Es ist erschreckend, dass jedes Jahr in Österreich eine Vielzahl von Babys auf die Welt kommen, die durch Alkohol während der Schwangerschaft dauerhaft geschädigt sind.

Tatsächlich ist es in erster Linie die Unwissenheit, die dazu führt. Wenn Du aber weißt wie gefährlich es ist, in diesen neun Monaten Alkohol zu trinken, kannst Du Dein Baby ganz einfach davor schützen.



Foto: Hubertus von Hohenlöhe

| Ab Tag 1 null Alkohol.

Der Konsum von Alkohol in der Schwangerschaft ist die häufigste Ursache angeborener körperlicher und geistiger Behinderung von Kindern. Und Du musst wissen, dass schon kleine Mengen Alkohol ausreichen, um das Wachstum eines Embryos nachhaltig zu gefährden.

Denn Alkohol gehört zu den potentiell toxisch, also giftig wirkenden Stoffen, die die Plazentaschranke – sie trennt den Blutkreislauf der Mutter und den des Kindes – durchdringen können. Und das bedeutet: Das Ungeborene erreicht in kurzer Zeit den gleichen Alkoholpegel wie seine Mutter.

Die vorgeburtlich entstandene Schädigung eines Kindes durch Alkohol nennt der Mediziner FAS. Über das **Fetale Alkohol Syndrom** kannst Du Dich gründlich informieren.

Wissenschaftliche Erklärungen findest Du unter www.stiftung-behindertes-kind.de

Sei also klug, Deinem Baby zuliebe. Genieße die Zeit als werdende Mutter, ohne Alkohol.

Kristina Sprenger,
SchauspielerIn



| Die schönste Hauptsache der Welt.

Gibt es etwas Schöneres als ein gesundes Baby auf die Welt zu bringen? Nein. Es ist aber auch eine große Aufgabe für eine werdende Mutter.

Entdecke Deine Verantwortung.

Bedenke wie hilflos ein Ungeborenes ist, wie sehr es Fürsorge braucht. Es ist in diesen 9 Monaten ganz allein abhängig davon, dass Du Dich um Dein Baby liebevoll kümmerst.

Wenn Du diese Verantwortung annimmst und Dich in der Zeit Deiner Schwangerschaft vernünftig ernährst, gibt Dir das auch das gute Gefühl, alles für die Gesundheit Deines Babys zu tun.



Birgit Reitbauer,
Unternehmerin & Gastgeberin des Jahres 2010

**„Ein Schluck ist schon zu viel.
Du hast die Gesundheit Deines
Kindes selbst in der Hand.
Handle verantwortungsvoll!“**

Die bekannte österreichische Unternehmerin und „Gastgeberin des Jahres 2010“ ist eine der vielen prominenten Frauen und Mütter, die sich für die Initiative Mein-Kind-will-keinen-Alkohol aktiv einsetzen.



Foto: Hubertus von Hehenlöcher

Michi Dorfmeister,
Ex-Schirennläuferin

„Wenn man schwanger ist, sollte man sich bewusst machen, dass man ein Leben in sich trägt. Und dafür die volle Verantwortung auch schon vor der Geburt übernehmen.“

Auch unsere Michi Dorfmeister weiß um die Bedeutung von „Null Promille während der Schwangerschaft“.

Denn FAS (**F**etales **A**lkohol **S**yndrom) ist ein furchtbares Schicksal für Kinder und Eltern.

Deshalb wurde diese Initiative ins Leben gerufen: Verzichte auf Alkohol, wenn Du schwanger bist.

Du schenkst Deinem Baby
Gesundheit, wenn Du jetzt
auf Alkohol verzichtest:

| www.mein-kind-will-keinen-alkohol.at